

# LÉTO VŠEMI SMYSLY

## POCITOVÝ CHODNÍČEK

### Materiál:

- ✓ šišky
- ✓ jehličí
- ✓ listy
- ✓ větvičky
- ✓ seno
- ✓ sláma
- ✓ mech
- ✓ kůra ze stromů
- ✓ kamínky
- ✓ oblázky
- ✓ tráva
- ✓ jiné přírodní materiály příjemné na chození

### Pracovní postup:

- ✓ připravené přírodní materiály dáme do řady za sebou volně na zem (chodník, nízká tráva) a vytvoříme tak jednoduchý chodníček z přírodnin
- ✓ rozměry mohou být libovolné, pro děti je dostatečná šířka asi 50 cm

### Tip na využití:

Vytvořený chodníček slouží k tomu, aby si každý vyzkoušel chůzi na boso po různých typech přírodních povrchů a stimuloval plosky svých chodidel.

Zajímavým zpestřením může být chůze po chodníčku poslepu (např. za využití šátků přes oči), přičemž děti i dospělí hádají, po které z přírodnin zrovna jdou a zda je jim to příjemné.

Pro srovnání lze vyzkoušet i chůzi po umělém povrchu v blízkosti (beton, zámková dlažba) a tyto zážitky porovnat.



Autorka: Venuše Makrlíková, Lenka Prunerová  
vydal Spolek Ametyst v roce 2019 - [www.ametyst21.cz](http://www.ametyst21.cz)

